



Ударим чистотой по эпидемии! Главные правила уборки дома, которые помогут уберечься от коронавируса

Смертельно опасный [коронавирус](#) напугал весь мир, но спастись от заражения можно, если тщательно соблюдать правила гигиены. Чистый дом — один из главных пунктов профилактики от болезни. Агги Маккензи (Aggie MacKenzie) — настоящая «королева чистоты» в Великобритании. Она рассказала, как правильно наводить порядок в доме, чтобы уберечь себя и близких от инфицирования опасным вирусом.





По данным последних исследований, с момента появления информации о распространении коронавируса, люди начали тратить на 10% больше на покупку чистящих средств. Эксперт по чистоте Агги Маккензи рассказала, как правильно убирать дом, чтобы сделать его максимально безопасным для семьи.

Пульты

Пульты обычно передают из рук в руки, поэтому нужно регулярно протирать их тряпкой, смоченной в уксусе или в пробиотическом чистящем средстве. Чтобы не испортить устройство, тряпка должна быть полусухой.

Транспорт

Если есть возможность, — избегайте общественного транспорта. Находясь в автобусе или метро, старайтесь как можно меньше прикасаться к поручням или надевайте перчатки. Садясь за руль чужого автомобиля, протирайте баранку перед

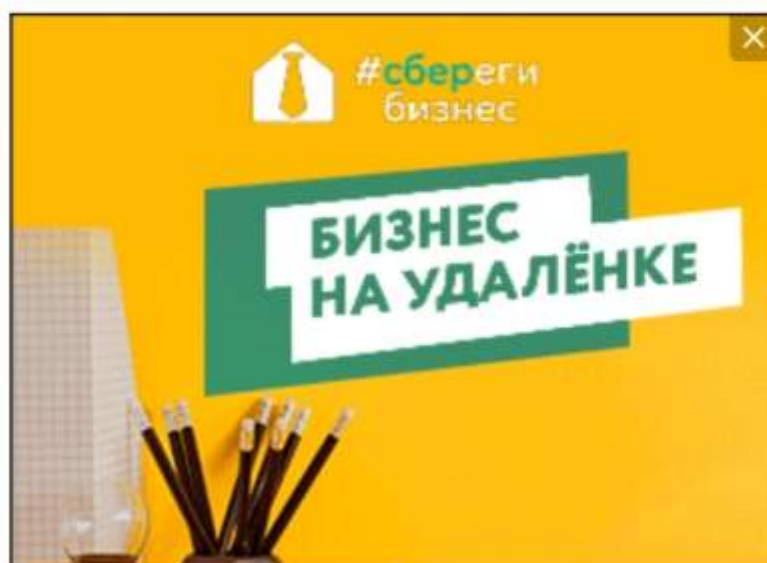




началом и окончанием поездки, поскольку на нее могли попасть частицы слюны во время чихания или кашля.

Стирка

Нижнее белье, полотенца и постельное белье эксперты рекомендуют стирать при температуре 60°C. Существует специальный биологически активный стиральный порошок, убивающий опасные микроорганизмы при 40°C. За 28 минут в сушилке на высоком режиме бактерии погибают. Сушите белье под прямыми солнечными лучами, это тоже способствует обеззараживанию.



Ударим чистотой по эпидемии! Главные прав...





Посуда и кухонная утварь

Ученые говорят, что коронавирус может жить до пяти дней на поверхностях из нержавеющей стали, стекла, керамики и пластика. Агги советует мыть посуду и кухонную утварь в посудомойке на самой высокой температуре. Те, кто моет посуду вручную, должны надевать резиновые перчатки и использовать самую горячую воду, какую только можно выдержать. Безопаснее использовать сушилки, чем протирать тарелки полотенцем.

Тряпки и щетки

Самый простой способ максимально тщательно очистить тряпки — положить их на верхнюю полку в посудомоечную машину. Влажную тряпку можно поместить на несколько минут в микроволновку, но она обязательно должна быть мокрой, иначе загорится. Щетки и тряпки можно замочить в теплой воде с хлоркой на несколько часов, а потом хорошенько прополоскать.





Ручки и карандаши

Пользуйтесь только личными ручками и карандашами так же, как полотенцами и мобильными телефонами, и не давайте их другим.

Перила и ручки дверей

Считается, что вирус может жить на дверных ручках до девяти дней, поэтому очень важно регулярно их протирать. Для этого лучше использовать пробиотическое чистящее средство. То же касается и лестничных перил.

Деньги

Банкноты и монеты передаются из рук в руки, поэтому на них скапливается большое количество микробов. Старайтесь пользоваться бесконтактными способами оплаты.

Мобильные телефоны

Смартфоны переносят вирусные частички

Ударим чистотой по эпидемии! Главные прав...





с рук на лицо, поэтому не давайте свой телефон другим людям. Протирайте девайсы не менее двух раз в день, используя полусухую тряпку, смоченную в уксусе.

Домашние животные и питание

Будьте бдительны: мойте руки перед приготовлением и приемом пищи, а также после того как погладили домашних любимцев.

ДЛЯ СВОИХ
26.03 - 8.04
СКИДКИ ДО
70%
ПЛЮС ТВОЯ
СКИДКА UNIVERSE

#HOME
TEAM
АЛЕКСЕЙ МИРАНЧУК

ООО «АДИДАС» ОГРН 1027700105993, 121614, г. Москва, ул. Крылатская, д.15

Мытье рук

Ударим чистотой по эпидемии! Главные прав...





Мытье рук

Войдя в дом, вымойте руки с большим количеством мыла, горячей водой и вытрите их чистым полотенцем. Если выждете гостей, лучше подготовить рулон бумажных полотенец. В идеале, каждый член семьи должен использовать свое. Стирать полотенца нужно через каждые несколько дней при температуре 60°C.

Мытье пола, вытирание пыли и уборка пылесосом

Чтобы избавиться от микробов на полу с твердым покрытием, нужно добавлять в воду дезинфицирующее или пробиотическое чистящее средство. Протирать поверхности необходимо тщательно, не пропуская ни одного уголка. Ковры – рассадник бактерий, грязи и омертвевших клеток кожи, поэтому их следует регулярно пылесосить. Вытирая пыль сухой тряпкой вы не избавляетесь от нее, а только меняете ее положение. Обязательно используйте влажную тряпку и стирайте ее после завершения уборки.

Ударим чистотой по эпидемии! Главные прав...

